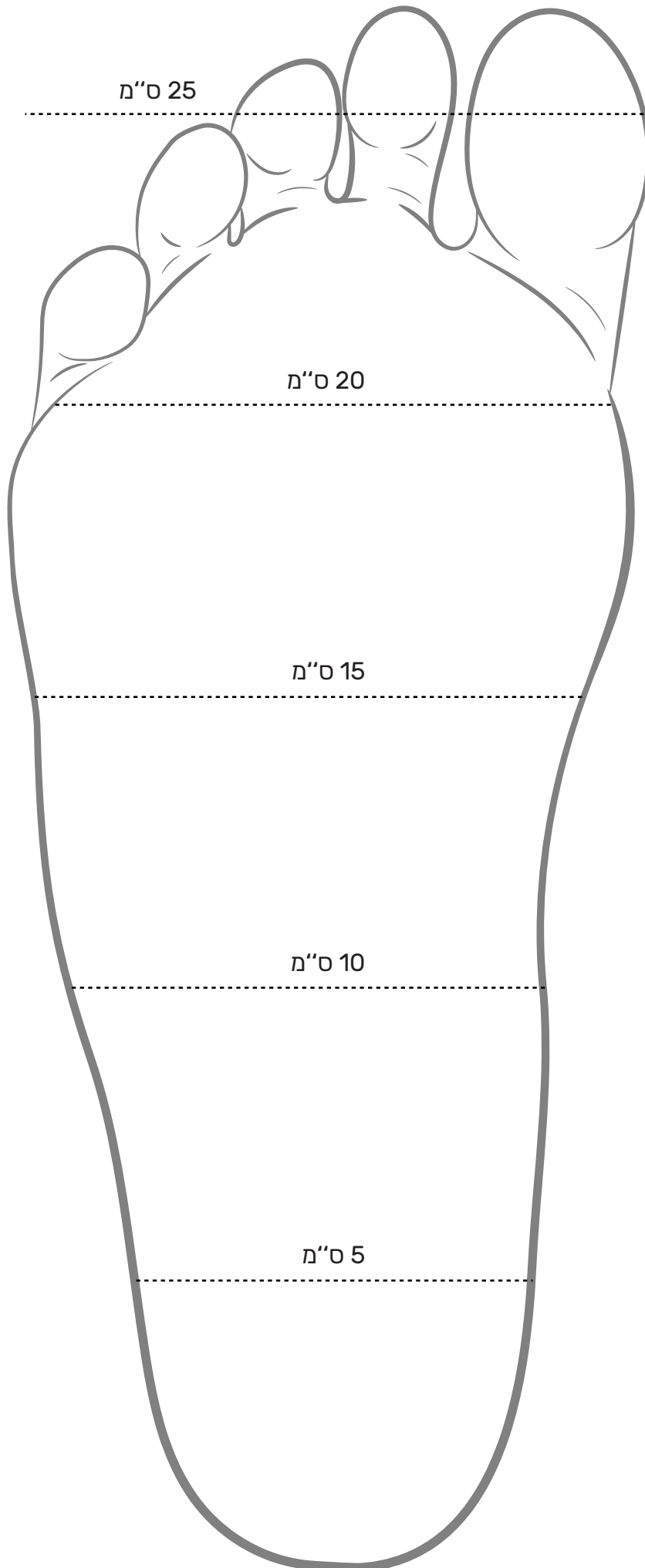


סרגל מידות  
למדידה בבית



**1.**  
הניחו את הקצה התחתון של הדף אל מול הקיר.

**2.**  
עמדו כך שהעקב של הרגל צמוד לקיר. יש למדוד עד לקצה של האצבע הארוכה ביותר.

**3.**  
זכרו את המידה.

**4.**  
היכנסו לטבלת המידות באתר ON והשוו את מידת הרגל בס"מ למידת הנעל.